

# MON LIVRET ATELIERS

## DÉCOUVRE LES ATELIERS QUE PROPOSE TA MISSION LOCALE

Emploi, logement, mobilité, sport et bien d'autres !  
À TOI DE JOUER !



**PROGRAMME 2024**

# SOMMAIRE

Pour mieux te retrouver dans ton livret !

DISPOSITIFS	.....	pages 3 à 5
EMPLOI	.....	pages 6 à 15
FORMATION	.....	pages 16 à 17
MOBILITE	.....	pages 18 à 19
LOGEMENT	.....	page 20
SANTÉ	.....	pages 21 à 24
SPORT	.....	pages 25 à 26
CITOYENNETE	.....	pages 27
CULTURE	.....	pages 28 à 29
NUMERIQUE	.....	page 30

# NOS DISPOSITIFS

## Parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie (PACEA)

  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE L'EMPLOI  
ET DE L'INSERTION  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



C'est un parcours personnalisé et sur mesure défini de 24 mois avec un.e conseiller.e pour cibler tes projets, tes compétences, tes attentes et tes objectifs !

Tu pourras ainsi bénéficier d'allocations ponctuelles si nécessaire pour aboutir à tes projets. (Gratification de stage, aide aux transports...)

# NOS DISPOSITIFS

## Contrat d'Engagement Jeune (CEJ)



C'est un accompagnement renforcé de 6 mois renouvelable pour t'aider à définir ton projet professionnel et à trouver un emploi.

Tu auras un.e conseiller.e référent.e, tu réaliseras un programme de 15 à 20h d'activités par semaine. Et tu bénéficieras d'une allocation pouvant aller jusqu'à 528 € par mois.

# NOS DISPOSITIFS

## CEJ Allophone



Pour que la langue ne soit plus une barrière, tous les conseillers te proposent un dispositif permettant d'apprendre les bases du français et ainsi faciliter ton parcours CEJ.

# NOS DISPOSITIFS

## L'accueil immédiat

La Mission Locale de la Vallée de l'Oise t'offre un accueil immédiat **sans rendez-vous**.

Cela te permet de faire un premier point sur tes projets et ta situation, afin de te proposer le meilleur accompagnement possible.



## Point Cyber

Un point cyber est disponible en accès libre tous les après-midi ! CV, démarches administratives, formation...

Tu peux venir faire tout cela ici !



## Découvre tes points forts !

Une compétence, qu'est-ce que c'est ? Est-ce que j'en ai ? Cet atelier t'aidera à répondre à ces questions et à identifier quelles compétences tu maîtrises, pour pouvoir mieux en parler.



## Des bons outils et ça repart !

L'atelier idéal pour t'apprendre à maîtriser les techniques de recherche d'emploi : CV et lettre de motivation, tu pourras les réaliser en toute autonomie par la suite.



## Zoom entreprise

Tu souhaites développer tes connaissances sur les démarches de recherche d'entreprises ? Cibler les sites et les entreprises du territoire afin de saisir les opportunités qui s'offrent à toi et créer ton réseau ?

### Participe à Zoom Entreprise !

*Et en plus, on te présentera les offres d'emploi actuelles.*



## You can do it !

**You can do it** t'apporte les clés d'une intégration en entreprise réussie :  
préparation en amont, posture professionnelle...



## Contrats : Les bons tuyaux

Pour que les différents types de contrats n'aient plus de secret pour toi, ta mission locale te présente

« **Les bons tuyaux** » :

CDD, CDI, Alternance, contrats aidés, aides de l'état etc...



## Fashion emploi

Sais-tu à quel point la **tenue vestimentaire et l'image** que tu renvoies sont importantes aux yeux du recruteur lors d'un entretien d'embauche ?

Découvre avec d'autres jeunes le style qui te correspond le mieux et est adapté à la situation professionnelle.

Des entreprises seront présentes ponctuellement pour te coacher.

Bonne humeur et défilé au programme !



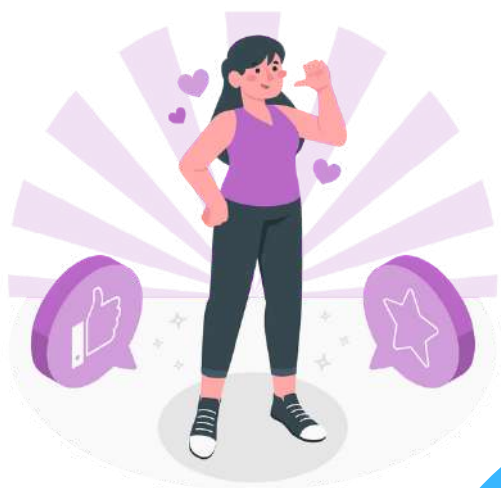
 Center Parcs

## Séjour Professionnel

Participe à un Road Trip en direction de Center Parcs pour y découvrir ses métiers et opportunités de stages/alternances.

## Donner de la voix pour trouver sa voie

Tu es une jeune fille et tu veux **booster ta confiance** en toi ?  
Participe à cet atelier pour faire entendre ta voix avec l'aide d'un coach en développement personnel !



## Escape Game/Casques VR

Tu as un métier en vue et tu aimerais voir ce que ça donne sur le terrain ?

Viens découvrir les **métiers qui recrutent** de manière ludique en résolvant des énigmes qui t'amèneront ensuite à entrer en immersion à 360° via les casques VR.



## Semaine métiers

Tu veux découvrir les métiers à forts potentiels de recrutement ? Participe à la semaine métiers pour visiter des entreprises qui recrutent, comme l'hôtellerie-restauration, le commerce et la distribution, la logistique, l'industrie, le numérique et bien d'autres secteurs encore...



## Parrainage

Motivé.e et volontaire, tu recherches le soutien d'un professionnel issu du monde du travail pour élargir ton réseau ? Mieux te préparer aux recrutements ?

Le parrainage est fait pour toi !



## Connexion Jeunes Entreprises

Tu cherches les méthodes pour contacter une entreprise et faire de la prospection en groupe ?

Participe à cet atelier pour développer tes compétences en communication et devenir à l'aise dans tes démarches.



## RIC Offres d'Emploi

Profite de nos recrutements tout au long de l'année avec nos différents partenaires tels que Camping Paradis, Parc Astérix, Amazon, Cora, chantiers d'insertion etc...



## Visites et Forums

Rejoins cet atelier pour visiter des entreprises et des forums au sein de ta Mission Locale et de la Cité de l'Emploi.



## Valoriser ses Compétences

Découvre tes compétences avec l'aide d'un coach professionnel et d'anciens salariés qui te transmettront leur savoir et leur expérience.



## Circuits Courts

Avec l'aide d'un coach externe, découvre comment bien gérer ton entretien tout en rencontrant des chefs d'entreprise.



## Génération Créa

Tu te poses des sur la création d'entreprise ?

Découvre les différents types d'Entrepreneuriat, les avantages et freins de l'Entrepreneuriat.

Obtiens une vue d'ensemble des acteurs locaux de la création d'entreprise et bénéficie d'un accompagnement personnalisé !



## Se former tout au long de la vie

Obtiens des informations sur l'offre et l'accès à la formation au travers de cet atelier.



## EPIDE

Une fois par mois, tu as l'opportunité d'aller visiter L'EPIDE : découverte de la structure, présentation des objectifs et échanges avec les intervenants.





## Road Trip - Formation

Durant une semaine de Road Trip, pars avec tes conseillers à la découverte de CFA et de différents organismes de formation.



## RIC Organisme de Formation

A travers cet atelier, viens suivre une présentation des différentes offres de formation et comment te positionner dessus.

Il y en a forcément une pour toi !

## Auto motive-toi

Des questions sur la mobilité ?

À quelles aides as-tu droit ?

Comment les solliciter ?

Connais-tu le simulateur de conduite ?

Cet atelier répondra à tes questions.



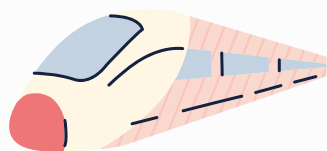
## Rallye mobilité

Tu n'as jamais pris le métro ?

Le train ?

Tu souhaites te challenger ?

Le rallye mobilité te permet de te déplacer en groupe sur les grandes villes aux alentours, au travers des **transports en commun** et de découvrir les lieux culturels qui s'y trouvent.



## Atelier Prévention Routière

Avec l'intervention de la sous-préfecture, suis un atelier sur la sensibilisation et la prévention routière avec plusieurs témoignages.

**2 séances** sont prévues pour l'année 2024.



## Simulateur de conduite

Se lancer dans le permis n'est pas toujours simple.

Le simulateur de conduite te permet de **tester le volant**, les pédales, les vitesses et la prise en compte de ton environnement, sans danger et sans crainte.

Un conseiller t'accompagnera pendant les séances.



## 1 toit pour toi

Découvre les démarches à effectuer pour prendre ton envol et les étapes essentielles de l'**accès au logement** sous toutes ses formes.



## Clé en main : Escape Game

Es-tu capable de passer ton permis de louer ?  
Au travers d'un escape game, teste les connaissances acquises lors d'1 toit pour toi :  
Recherche et accès au logement, vie du logement, droits et devoirs du locataire etc.



## Ma santé, mon projet

Être et rester en bonne santé est important, en particulier dans une démarche de projet active.

Cet atelier t'informe sur **tes droits et comment accéder aux soins.**



## Bilan de Santé

Connais-tu le bilan de santé de la Sécurité Sociale ?

La Mission Locale te propose d'en passer un !

## Ecoute et Soutien

Des difficultés passagères ? Pas le moral ? Tu souhaites en parler avec une professionnelle ?

Il est possible à la Mission Locale de rencontrer une psychologue.

Entretiens confidentiels et pris en charge financièrement !



## Addict prévention

Info-intox ? Viens mettre à jour tes connaissances, parler de tous les sujets et débattre sans tabou avec d'autres jeunes sur les addictions.



## Atelier Nutrition

Avec l'aide d'une diététicienne, participe à un atelier de sensibilisation pour comprendre les enjeux d'une bonne alimentation.

Séance tous les mardis 1 fois par mois.



## Du jeu au je : à la conquête de mon bien-être

Tu souhaites savoir mieux gérer ton stress, tes émotions, avoir plus confiance en toi ?

Mieux te connaître pour améliorer tes relations avec les autres et passer les caps difficiles ?

Ludiques, dynamiques et en groupes, cet atelier est fait pour toi !



## Entretien Individuel Santé

Avec un conseiller référent et un proche, viens en entretien en tripartie faire le point sur ta santé.

Atelier disponible tous les vendredis matins entre 9h00 et 12h00.





## Sport Nutrition

*Jeunesse - Action - Sport !*

Tu souhaites te remettre en forme ?

Ta mission locale propose, des séances de sport sur différents sites tous les mardis après-midi (Creil et Chambly).

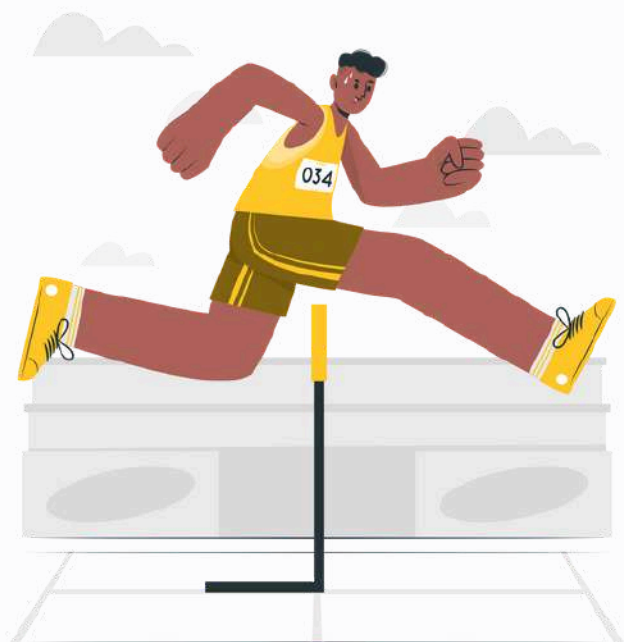
Tu souhaites te redynamiser par de l'activité physique ? Nous te proposons une séance de préparation physique générale. Lors de cette action, tu auras des informations sur tes besoins nutritifs et l'importance du sommeil. Une diététicienne interviendra une fois par mois, lors d'une sensibilisation d'un atelier pratique et d'entretiens individuels en fonction de tes besoins.



## Médaille d'Or

Découvre des métiers à travers des visites d'entreprises et d'organismes de formation.

Des séances d'escalade ou de tennis seront proposées afin de montrer ton dynamisme, ta persévérance et discipline dans le cadre des Jeux Olympiques !



## Rallye des institutions

Tu souhaites devenir autonome dans tes démarches administratives ? Cet atelier t'aidera à connaître tes interlocuteurs et à te rendre au sein de leurs institutions.



## Partage ton temps

Tu souhaites être informé sur les différents dispositifs de bénévolat, volontariat, actions humanitaires ? Cet atelier est là pour toi.



Tu auras également l'opportunité d'être sensibilisé aux questions actuelles : environnement, biodiversité, développement durable.

*Sensibilise toi et sensibilise les autres !*

## Graine de culture

La culture t'intéresse particulièrement ?  
Découvre les aides auxquelles tu as droit grâce à cet atelier et partage tes connaissances culturelles avec d'autres jeunes !



## Troc ton trac

Atelier de coaching qui mélange rire, écriture et prise de parole afin de structurer ton discours lors de tes entretiens professionnels.

Grâce aux techniques de la scène et du stand up, tu travailleras ta gestion du stress et tu gagneras en confiance !



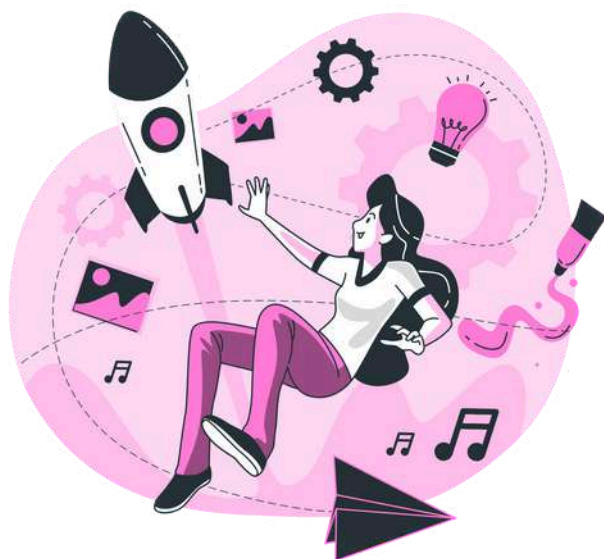
# CULTURE

## Graine de Talents

Envie de découvrir et de révéler tout ton talent ?  
Participe à ce projet et développe toutes tes capacités  
dans les différents domaines de la culture !

Que ce soit en dessin, en sport, en vidéo ou en  
musique, découvre toutes les facettes artistiques et  
scéniques.

La thématique de cette année : "C'était mieux avant",  
te permettra de comprendre et de participer à un  
projet intergénérationnel.



# NUMERIQUE

## Info Numérique



Tu penses tout savoir sur le digital ?

Eh bien, détrompe toi !

Dans cet atelier, nous te montrons toutes les astuces pour se mettre en avant professionnellement sur le web et optimiser un maximum ces réseaux sociaux.

## Esprit Ouvert

De nombreux ateliers numériques à découvrir : Démarches administratives, découverte de l'ordinateur, naviguer sur le web, Initiation WORD, gestion du budget, LinkedIn, illettrisme.



# SUIS NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



SCANNE MOI !

Tu as une question, besoin d'un renseignement ?

## Viens nous retrouver !

LUNDI	8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30
MARDI	13h30 - 17h30
MERCREDI	8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30
JEUDI	8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30
VENDREDI	8h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30



### NOTRE ADRESSE

3, Square de la Libération  
60100 CREIL  
03 44 24 22 07

### ANTENNE MONTATAIRE

4, Avenue de la Libération  
60160 MONTATAIRE  
03 75 19 03 07



@mlvoise



<http://mlvo.net>



@mlvoise